



# Stage Chanter la Vie

## Le 28 mai au Terroir (Présilly)

Différents jeux musicaux sont abordés avec la voix, le corps. Il n'est pas nécessaire de connaître la musique ou de savoir chanter, mais simplement de désirer se faire plaisir, partager, et éveiller son mouvement intérieur de Vie.

Il s'agit, par l'exploration vocale, les exercices thématiques et la méditation sonore, de retrouver ou développer le naturel de la voix, du corps et de l'être, d'expérimenter l'euphorie du chant en se rendant disponible à l'aventure de l'Instant.

Alors, avec une âme d'enfant retrouver la perception et la fascination des sonorités, familières ou exotiques, les jeux de la voix. Et, presque sans s'en rendre compte, construire, échanger des musiques, et se découvrir léger, libre de s'exprimer et désireux d'écouter...

- *exploration des phonèmes dans leur ressenti, leur écoute et leur gestuelle*
- *différents thèmes d'exercices ludiques (communication, authenticité, émotions, échanges,...)*
- *échauffements, relaxations musicales, Qi Cong,...*
- *accompagnement d'instruments par l'animateur (guitare, esraj, percussions,...)*



**Renseignements et Inscriptions : Philippe Martin (Philmar)**  
[philmarzic@gmail.com](mailto:philmarzic@gmail.com) - 0033 (0)6 28 06 07 56 - <http://philmarzic.com>  
30 ans d'expérience musicale (spectacle, musicothérapie, formation)

**Stage le dimanche 28 mai 2017 - 10h-13h et 14h30-17h30**  
**Tarif stage : 60€** (si vous avez des difficultés financières et êtes motivé-e, on peut en discuter, n'hésitez pas à me contacter)  
**La Yourte à Dév au Camping le Terroir : 99 chem de Clairjoie, 74160 Présilly - France - 0033 (0)6 74 96 62 67 - [layourteadev@hotmail.com](mailto:layourteadev@hotmail.com)**  
accès par google map : <https://goo.gl/maps/mqSvdtkcwVG2>  
prévoir tenue souple, apporter pique-nique pour repas de midi