

COURS HEBDOMADAIRES

YOURTE À CORPS - LE TERROIR
2025 - 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI / DIMANCHE
MATIN					YOGA KUNDALINI Thérapeutique Adeline 9H00	Stages, formations et plus ! Découvrez le planning complet sur notre site. LOUEZ NOS ESPACES Nous proposons différents espaces locatifs adaptés à vos cours, stages et formations. Contactez-nous pour plus d'infos ! Location yourte : yourteacorps@leterroir.net Location grande salle : reservation@leterroir.net CAMPING LE TERROIR 99 chemin de clairjoie 74160 Présilly PENSEZ AU COVOITURAGE WWW.LETERROIR.NET
APRÈS MIDI	YOGA DYNAMIQUE Pour tous Sophie 17H15					
SOIR	YOGA DYNAMIQUE Intermediaire Sophie 18H45	YOGA KUNDALINI Thérapeutique Adeline 18H30		YOGA KUNDALINI Thérapeutique Adeline 18H30		