

CHARTRE Événement Vivace

Durant cet événement nous allons être amenés à nous rencontrer, nous contacter, nous approcher et nous éloigner. A chaque instant, nous devons toujours avoir la possibilité de choisir. Pour cela il est essentiel que chaque participant.e adhère aux règles suivantes afin de construire un espace dans lequel chacun.e pourra évoluer en sécurité.

Nous proposons des espace-temps dédiés à la pratique corporelle physique et parfois sensible. Elle peut inclure le toucher et l'échange de poids avec d'autres personnes. Elle peut aussi inclure des prises de risques physiques. Cela peut être une expérience fascinante et intense physiquement comme émotionnellement.

- Cultivez une qualité de présence à soi, aux autres et à l'environnement dans lequel nous évoluerons.
- Vous êtes responsables de votre bien-être et êtes votre propre arbitre. Si vous ressentez de l'inconfort ou de la confusion, vous avez la liberté de poursuivre, arrêter, mettre en pause et en faire part à l'équipe pédagogique.
- Assurez-vous de votre sécurité en reconnaissant votre état du moment, vos compétences, vos propres limites, et rester attentif.ve aux limites des autres.
- La pratique pouvant être intensive physiquement (selon vos choix d'investissement dans les proposition) il est nécessaire que vous soyez couvert par une responsabilité civile
- Cet événement n'est pas un espace thérapeutique. Dans le cas où quelque chose de déstabilisant se présenterait, l'équipe reste attentive à accueillir ce qui pourrait avoir besoin de se déposer.

Le consentement n'est pas une formalité, c'est une pratique et une attitude !

Le consentement nous demande à être attentif.ve à chaque instant de ses propres limites et de celles de l'autre. Nous évoluerons dans un espace concret où chacun.e tentera de se positionner au plus juste, et d'être activement vigilant.e à ces enjeux. Nous nous reconnaissons dans la démarche de modification sociétale afin de créer un espace de conscientisation des systèmes de domination, souvent inconscient, mais dont nous sommes toutes porteuses. Nous invitons à mettre de la vigilance sur ces dimensions afin de contribuer à une saine transformation individuelle et sociétale pour des pratiques toujours plus vivantes !

! Belles Danses, Belles Rencontres A VOUS, A NOUS !