

Programme VIVACE du 2/07 au 5/07

	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h45-8h30	Gestion des arrivées 8h-9h Mise en route Touxtes ensemble Inclusion 9h10 – 10h	Pratique libre autogérée (facultatif)		
8h30-9h30		Petit déjeuner 🍴	Petit déjeuner 🍴	Petit déjeuner 🍴
9h30-10h00		Echauffement touxtes ensemble		
10h00-12h30	Ateliers en sous-groupes			
12h30-14h30	Repas 🍴	Repas 🍴	Repas 🍴	Repas 🍴
15h00-17h30	Ateliers en sous-groupes			Représentations Public 17h (facultatif)
18h00-19h00	Pratique libre autogérée (facultatif)			
19h00-20h30	Repas 🍴	Repas 🍴	Repas 🍴	
20h30-22h30	Jam Focus Jam	Jam Focus Jam	Jam Focus Jam	

Pour les ateliers en ss groupe, ceux-ci seront constitués le 1er jour selon les appétences de chacun.e pour les dimensions suivantes : Physique/ Sensible / Créativité